

# OHNE WORTE

27. JAHRESTAGUNG DER ÖGPIM

14. 02. 2026  
HOTEL REGINA  
1090 WIEN

[www.oegpim.at](http://www.oegpim.at)



Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft  
International Exhibitions & Advertising





## OHNE WORTE

27. Jahrestagung der ÖGPIM — 14. 02. 2026

Willkommen

## Sehr geehrte Kolleg\*innen

Aus unserer täglichen Arbeit wissen wir: wir kommunizieren nicht nur mit Worten. Blicke, Gesten, Stimmlage oder auch Pausen sind ganz wesentliche Komponenten eines Gesprächs. Diese leisen Signale entscheiden mit darüber, ob Kommunikation von den Beteiligten als gelungen wahrgenommen wird oder nicht.

Unsere Jahrestagung steht daher unter dem Motto „ohne Worte“. Wir widmen uns aber nicht nur para- und nonverbaler Kommunikation, die oft entscheidend auf Diagnostik und Therapie einwirkt, sondern beleuchten auch den Einfluss von Vorstellungen, Bildern und Bewegung auf unsere Verfassung. Außerdem werfen wir einen Blick auf ein großes Thema unserer Zeit, bei dem Worte allein wohl nicht ausreichen, weil wir ins Tun kommen müssen: den Klimawandel – und schauen auch darauf, welche wohltuenden Auswirkungen ein entsprechendes Tun auf unsere Gesundheit hätte. Und auch den „Nebenwirkungen“ durch Worte wollen wir Beachtung schenken, wenn diese scheinbare Tatsachen und dadurch neue Realitäten schaffen – etwa wenn durch Laien Eigendiagnosen gestellt werden.

Wir laden Sie daher herzlich zur 27. Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Psychosomatik in der Inneren Medizin am 14.2.2026 im Hotel Regina in Wien ein und freuen uns darauf, mit Ihnen zu lernen, zu reflektieren und für die Arbeit inspirieren zu lassen!

Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Schartner  
Präsidentin der ÖGPIM

## Programm

8.30 Administration

8.45 Eröffnung/Begrüßung  
Elisabeth Schartner

### Vorsitz

Clemens Dejaco / Miriam Hufgard-Leitner

9.00 Train the Brain –  
Neurophysiologische Effekte von  
Sport und mentalen Bildern“

Heidemarie Zach

9.45 Mehr als nur Worte – die Wirkung  
von Atmung und Stimme  
therapeutisch nutzbar machen

Ronja Ernsting

10.30 Pause

### Vorsitz

Evelyn Kunschitz / Gabriele Moser

11.00 Hoffnung und Mut statt  
Verzweiflung und Resignation:  
Auswirkungen des Klimawandels  
auf die mentale Gesundheit aus  
umweltpsychologischer Sicht

Lisbeth Weitensfelder

11.45 Digitale Diagnosen. Psychische  
Gesundheit als Social-Media-Trend

Laura Wiesböck

12.30 Mittagspause

13.30 Workshops

I Psychosomatische Aspekte bei  
CED

Gabriele Moser

II Komm, wir schauen genauer  
hin und hören zu! Ein  
Selbsterfahrungsworkshop zur  
paraverbalen Kommunikation

Ronja Ernsting

III Hypertonie und Stress

Otto Ambros

15.00 Pause

15.30 Workshops

IV Nonverbale Kommunikation

Evelyn Kunschitz / Elisabeth Zechtl /  
Schauspielpatientin

V Psychosomatische  
Fallbesprechung/Balintgruppe

Clemens Dejaco/Georg Sojka

VI Viszerale Schmerzen und  
funktionelle Störungen: Wie sage  
ich es meinen PatientInnen?

Ekkehard Schweitzer

17.00 Ende

# OHNE WORTE

## 27. Jahrestagung der ÖGPIM — 14. 02. 2026



### Vorsitzende Referenten

#### OTTO AMBROS

Dr. med., Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Psychotherapeut (KIP), Arzt für Psychosomatische Medizin, Psychokardiologie, systemischer Coach, AG Psychokardiologie der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft, Lehrtherapeut der ÖÄK. [ambros@herz.team](mailto:ambros@herz.team)

#### CLEMENS DEJACO

Medizinische Universität Wien, A.o. Univ. Prof. Dr. med., stv. Leiter der Abteilung Gastroenterologie und Hepatologie der Univ. Klinik Innere Medizin III, AKH Wien. FA für Innere Medizin, Gastroenterologie und Hepatologie sowie für Intensivmedizin; ÖÄK PSY-Diplome (1/2/3); Spezialisierung in fachspezifischer psychosomatischer Medizin, Balintgruppenleiter [clemens.dejaco@meduniwien.ac.at](mailto:clemens.dejaco@meduniwien.ac.at)

#### RONJA ERNSTING

Stimm- und Sprechtherapeutische sowie Coaching Praxis in Minden, Deutschland. B.A. Gesundheit (Berufspädagogik Therapie), staatliche gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Funktionale Stimmbildnerin. Weiterbildung in Hypnosystemischer Kommunikation, PEP, Auftrittscoaching. Dozentin für Sprechen und Stimmtherapie an der Berufsfachschule für Atmung und Stimme [info@ronjaernsting.de](mailto:info@ronjaernsting.de)

#### MIRIAM HUGFARD-LEITNER

Medizinische Universität Wien, Dr.in. med., Masterstudium Gendermedizin, arbeitet, lehrt und forscht an der MeduniWien zu geschlechtsspezifischer Medizin und Stoffwechselerkrankungen, PSY I, II, im Vorstand der ÖGPIM. [miriam.leitner@meduniwien.ac.at](mailto:miriam.leitner@meduniwien.ac.at)

#### EVELYN KUNSCHITZ

Hanusch KH, Dr.in med., Internistin/Kardiologin, Leiterin des Psychokardiologie-Schwerpunktes der 2. Med. Abteilung, Psychotherapeutin, fachspezifische psychosomatische Medizin, Lehrtherapeutin der ÖÄK, Balintgruppenleiterin, Kommunikation ÖGPK-EACH Stvtr. Präsid. der ÖGPPM [evelyn.kunschitz@chello.at](mailto:evelyn.kunschitz@chello.at)

#### GABRIELE MOSER

Univ. Prof.in Dr.in med., Fachärztin für Innere Medizin, Psychotherapeutin, PSY-Diplome 1, 2 und 3 der ÖÄK, Spezialisierung in fachspezifischer psychosomatischer Medizin, ehem. Leiterin der psychosomatischen Ambulanz der Abteilung Gastroenterologie & Hepatologie, Univ. Klinik Innere Med. III, AKH, Wien, [gabriele.moser@meduniwien.ac.at](mailto:gabriele.moser@meduniwien.ac.at) [www.gabrielemoser.at](http://www.gabrielemoser.at)

#### ELISABETH SCHARTNER

Dr.in.med. Internistin, fachspezifische psychosomatische Medizin, Hypnose [praxis@drschartner.at](mailto:praxis@drschartner.at)

#### EKKEHARD SCHWEITZER

OA Dr. med., Facharzt für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie; Arzt für Allgemeinmedizin, OA am KH Hietzing in Wien, Leitung der interdisziplinären Schmerzzambulanz seit 2005. Persönliche Schwerpunkte: Psychosomatik, Bewegungsapparat. [ekkehard.schweitzer@gesundheitsverbund.at](mailto:ekkehard.schweitzer@gesundheitsverbund.at)

#### AGLAJA SEDELMEIER

Dr.in med., Internistin, fachspezifische psychosomatischer Medizin, Psychotherapeutin, Balintgruppenleiterin [praxis@psychosomatik-sedelmeier.at](mailto:praxis@psychosomatik-sedelmeier.at)

#### GEORG SOJKA

Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Facharzt für Neurologie, ÖÄK- Diplom für Psychosoziale, Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut (KIP), ärztlicher Leiter des Instituts für Erziehungshilfe – Child Guidance Clinics – Wien [georg.sojka@gmx.at](mailto:georg.sojka@gmx.at)

#### LAURA WIESBÖCK

Dr.in., Leiterin der Junior Research Group „Digitalisierung und soziale Transformation“ am Institut für Höhere Studien, Promotion in Soziologie mit Studium in Wien, New York und Oxford, Lektorin, u.a. an der Universität Wien und der University of Ghana [wiesboeck@ihs.ac.at](mailto:wiesboeck@ihs.ac.at) [www.laurawiesboeck.net](http://www.laurawiesboeck.net)

#### LISBETH WEITENSFELDER

Medizinische Universität Wien, Mmag.a Dr.in. Studium der Psychologie und Betriebswirtschaft. Umweltpsychologin an der Abteilung für Public Health. Lektorin an der FH Technikum Wien [lisbeth.weitensfelder@meduniwien.ac.at](mailto:lisbeth.weitensfelder@meduniwien.ac.at)

#### HEIDEMARIE ZACH

Medizinische Universität Wien. Ap.Prof.Priv.Do. Dr.in.med. PhD.Bakk.rer.nat Studium der Medizin und Sportwissenschaften. Fachärztin für Neurologie, Schwerpunkt Morbus Parkinson. Lehrend u.a. an der Med. Uni Wien und Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien. Stellvertretende Leiterin des post.grad. Lehrgangs medizinische Hypnose, MUW [heidemarie.zach@meduniwien.ac.at](mailto:heidemarie.zach@meduniwien.ac.at)

#### ELISABETH ZECHTL

Hanusch KH. HOÄ Dr.in.med., Internistin, Spezialisierung in fachspezifischer psychosomatischer Medizin Kommunikationstrainerin [elisabeth.zechtl@oegk.at](mailto:elisabeth.zechtl@oegk.at)





## OHNE WORTE

27. Jahrestagung der ÖGPIM — 14. 02. 2026

### Organisation

**Wissenschaftliche Leitung:**  
Univ. Prof. Dr. Clemens Dejaco

**Kontakt**  
Evelyn Kunschitz  
+43 699 171 035 03  
E-Mail: [email@oegpim.at](mailto:email@oegpim.at)

**Mitgetragen von:**

- AG für Kardiologische Psychosomatik
- AG für Funktionsdiagnostik und Psychosomatik der ÖGGH
- Akademie für psychotherapeutische Medizin

**Registrierung:**  
Ärztzentrale.med.info  
Herr Dominik Udolf  
1010 Wien, Helferstorferstraße 4  
E-Mail: [azmedinfo@media.co.at](mailto:azmedinfo@media.co.at)

**Tagungsgebühr**  
**inklusive Workshops und Mittagessen:**  
Gebühren: 140,-/100,- €  
Ermäßigung für Mitglieder der ÖGPIM,  
Student\*innen, Pflege, Karenz, oder  
Anmeldung über Akademie  
Mitgliedsbeitrag der ÖGPIM: 40,- €

**Wir bitten um Anmeldung über den  
Veranstaltungskalender der ÖGPIM  
auf [www.oegpim.at](http://www.oegpim.at)**

Die Anmeldung ist erst ab Einzahlung  
der Kursgebühr auf das Konto der  
Bank Austria gültig.  
IBAN: AT12 1200 0006 8413 9405  
BIC: BKAUATWW

Design: [Leopold Šikoronja](#)  
Bild: Pexels/ Yazz Davis

### Informationen

**Für**  
Ärzt\*innen  
Pflegepersonen  
Psycholog\*innen  
Psychotherapeut\*innen  
und alle an psychosomatischer  
Medizin Interessierte

**Zeit**  
Samstag 14. Februar 2026  
8:30 bis 17:00 Uhr

**Ort**  
Hotel Regina  
Rooseveltplatz 15, 1090 Wien  
Tel.: +43 1 40 44 60

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.oegpim.at](http://www.oegpim.at)

Die ÖAK anerkennt 8 DFP Punkte.  
Die Akademie für Psychotherapeutische Medizin anerkennt 6 AE für PSY-2.

### Dank an

abbvie

ALFASIGMA 

ASTRO PHARMA 

 Gebro Pharma

  
Emonta Pharma GmbH

  
Falk  
FOUNDATION

Johnson & Johnson

Lilly

 Schwabe  
Austria  
From Nature. For Health.

  
STADA  
Caring for People's Health