

OHNE WORTE

27. JAHRESTAGUNG DER ÖGPIM

14. 02. 2026
HOTEL REGINA
1090 WIEN

www.oegpim.at



M | A | W

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
International Exhibitions & Advertising





OHNE WORTE

27. Jahrestagung der ÖGPIM — 14. 02. 2026

Willkommen

Sehr geehrte Kolleg*innen

Aus unserer täglichen Arbeit wissen wir: wir kommunizieren nicht nur mit Worten. Blicke, Gesten, Stimmlage oder auch Pausen sind ganz wesentliche Komponenten eines Gesprächs. Diese leisen Signale entscheiden mit darüber, ob Kommunikation von den Beteiligten als gelungen wahrgenommen wird oder nicht.

Unsere Jahrestagung steht daher unter dem Motto „ohne Worte“. Wir widmen uns aber nicht nur para- und nonverbaler Kommunikation, die oft entscheidend auf Diagnostik und Therapie einwirkt, sondern beleuchten auch den Einfluss von Vorstellungen, Bildern und Bewegung auf unsere Verfassung. Außerdem werfen wir einen Blick auf ein großes Thema unserer Zeit, bei dem Worte allein wohl nicht ausreichen, weil wir ins Tun kommen müssen: den Klimawandel – und schauen auch darauf, welche wohltuenden Auswirkungen ein entsprechendes Tun auf unsere Gesundheit hätte. Und auch den „Nebenwirkungen“ durch Worte wollen wir Beachtung schenken, wenn diese scheinbare Tatsachen und dadurch neue Realitäten schaffen – etwa wenn durch Laien Eigendiagnosen gestellt werden.

Wir laden Sie daher herzlich zur 27. Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Psychosomatik in der Inneren Medizin am 14.2.2026 im Hotel Regina in Wien ein und freuen uns darauf, mit Ihnen zu lernen, zu reflektieren und für die Arbeit inspirieren zu lassen!

Dr.in Elisabeth Schartner
Präsidentin der ÖGPIM

Programm

8.30	Administration	12.30	Mittagspause
8.45	Eröffnung/Begrüßung Elisabeth Schartner	13.30	Workshops
	Vorsitz Clemens Dejaco / Miriam Hufgard-Leitner	I	Psychosomatische Aspekte bei CED Gabriele Moser
9.00	Train the Brain – Neurophysiologische Effekte von Sport und mentalen Bildern“ Heidemarie Zach	II	Komm, wir schauen genauer hin und hören zu! Ein Selbsterfahrungsworkshop zur paraverbalen Kommunikation Ronja Ernsting
9.45	Mehr als nur Worte – die Wirkung von Atmung und Stimme therapeutisch nutzbar machen Ronja Ernsting	III	Hypertonie und Stress Otto Ambros
10.30	Pause	15.00	Pause
	Vorsitz Evelyn Kunschitz / Gabriele Moser	15.30	Workshops
11.00	Hoffnung und Mut statt Verzweiflung und Resignation: Auswirkungen des Klimawandels auf die mentale Gesundheit aus umweltpsychologischer Sicht Lisbeth Weitensfelder	IV	Nonverbale Kommunikation Evelyn Kunschitz / Elisabeth Zechtl / Schauspielpatientin
11.45	Digitale Diagnosen. Psychische Gesundheit als Social-Media-Trend Laura Wiesböck	V	Psychosomatische Fallbesprechung/Balintgruppe Clemens Dejaco/Georg Sojka
		VI	Viszerale Schmerzen und funktionelle Störungen: Wie sage ich es meinen PatientInnen? Ekkehard Schweitzer
		17.00	Ende

OHNE WORTE

27. Jahrestagung der ÖGPIM — 14. 02. 2026



Vorsitzende Referenten

OTTO AMBROS

Dr. med., Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Psychotherapeut (KIP), Arzt für Psychosomatische Medizin, Psychokardiologie, systemischer Coach, AG Psychokardiologie der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft, Lehrtherapeut der ÖÄK.
ambros@herz.team

CLEMENS DEJACO

Medizinische Universität Wien, A.o. Univ. Prof. Dr. med., stv. Leiter der Abteilung Gastroenterologie und Hepatologie der Univ. Klinik Innere Medizin III, AKH Wien. FA für Innere Medizin, Gastroenterologie und Hepatologie sowie für Intensivmedizin; ÖÄK PSY-Diplome (1/2/3); Spezialisierung in fachspezifischer psychosomatischer Medizin, Balintgruppenleiter
clemens.dejaco@meduniwien.ac.at

RONJA ERNSTING

Stimm- und Sprechtherapeutische sowie Coaching Praxis im Minden, Deutschland. B.A. Gesundheit (Berufspädagogik Therapie), staatliche gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Funktionale Stimmbildnerin. Weiterbildung in Hypnosystemischer Kommunikation, PEP, Auftrittscoaching. Dozentin für Sprechen und Stimmtherapie an der Berufsfachschule für Atmung und Stimme
info@ronjaernsting.de

MIRIAM HUGGARD-LEITNER

Medizinische Universität Wien, Dr.in. med., Masterstudium Gendermedizin, arbeitet, lehrt und forscht an der MeduniWien zu geschlechtsspezifischer Medizin und Stoffwechselkrankungen, PSY I, II, im Vorstand der ÖGPIM.
miriam.leitner@meduniwien.ac.at

EVELYN KUNSCHITZ

Hanusch KH, Dr.in med., Internistin/Kardiologin, Leiterin des Psychokardiologie-Schwerpunktes der 2. Med. Abteilung, Psychotherapeutin, fachspezifische psychosomatische Medizin, Lehrtherapeutin der ÖÄK, Balintgruppenleiterin, Kommunikation ÖGPK-EACH Stvtr. Präsid. der ÖGPPM
evelyn.kunschitz@chello.at

GABRIELE MOSER

Univ. Prof.in Dr.in med., Fachärztin für Innere Medizin, Psychotherapeutin, PSY-Diplome 1, 2 und 3 der ÖÄK, Spezialisierung in fachspezifischer psychosomatischer Medizin, ehem. Leiterin der psychosomatischen Ambulanz der Abteilung Gastroenterologie & Hepatologie, Univ. Klinik Innere Med. III, AKH, Wien,
gabriele.moser@meduniwien.ac.at
www.gabrielemoser.at

ELISABETH SCHARTNER

Dr.in.med. Internistin, fachspezifische psychosomatische Medizin, Hypnose
praxis@drschartner.at

EKKEHARD SCHWEITZER

OA Dr. med., Facharzt für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie; Arzt für Allgemeinmedizin, OA am KH Hietzing in Wien, Leitung der interdisziplinären Schmerzambulanz seit 2005. Persönliche Schwerpunkte: Psychosomatik, Bewegungsapparat.
ekkehard.schweitzer@gesundheitsverbund.at

AGLAJA SEDELMEIER

Dr.in med., Internistin, fachspezifische psychosomatische Medizin, Psychotherapeutin, Balintgruppenleiterin
praxis@psychosomatik-sedelmeier.at

GEORG SOJKA

Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Facharzt für Neurologie, ÖÄK- Diplom für Psychosoziale, Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut (KIP), ärztlicher Leiter des Instituts für Erziehungshilfe – Child Guidance Clinics – Wien
georg.sojka@gmx.at

LAURA WIESBÖCK

Dr.in., Leiterin der Junior Research Group „Digitalisierung und soziale Transformation“ am Institut für Höhere Studien, Promotion in Soziologie mit Studium in Wien, New York und Oxford, Lektorin, u.a. an der Universität Wien und der University of Ghana
wiesboeck@ihs.ac.at
www.laurawiesboeck.net

LISBETH WEITENSFELDER

Medizinische Universität Wien, Mmag.a Dr.in. Studium der Psychologie und Betriebswirtschaft. Umweltpsychologin an der Abteilung für Public Health. Lektorin an der FH Technikum Wien
lisbeth.weitensfelder@meduniwien.ac.at

HEIDEMARIE ZACH

Medizinische Universität Wien. Ap.Prof.Priv.Doz. Dr.in.med. PhD.Bakk.rer.nat Studium der Medizin und Sportwissenschaften. Fachärztin für Neurologie, Schwerpunkt Morbus Parkinson. Lehrend u.a. an der Med. Uni Wien und Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien. Stellvertretende Leiterin des post.grad. Lehrgangs medizinische Hypnose, MUW
heidemarie.zach@meduniwien.ac.at

ELISABETH ZECHTL

Hanusch KH. HOÄ Dr.in.med., Internistin, Spezialisierung in fachspezifischer psychosomatischer Medizin Kommunikationstrainerin
elisabeth.zechtl@oegk.at



OHNE WORTE

27. Jahrestagung der ÖGPIM — 14. 02. 2026

Organisation

Wissenschaftliche Leitung:
Univ. Prof. Dr. Clemens Dejaco

Kontakt
Evelyn Kunschitz
+43 699 171 035 03
E-Mail: email@oegpim.at

Mitgetragen von:

- AG für Kardiologische Psychosomatik
- AG für Funktionsdiagnostik und Psychosomatik der ÖGGH
- Akademie für psychotherapeutische Medizin

Registrierung:
Ärztezentrale med.info
Herr Dominik Udolf
1010 Wien, Helferstorferstraße 4
E-Mail: azmedinfo@media.co.at

Informationen

Für
Ärzt*innen
Pflegepersonen
Psycholog*innen
Psychotherapeut*innen
und alle an psychosomatischer Medizin Interessierte

Tagungsgebühr inklusive Workshops und Mittagessen:
Gebühren: 140,-/100,- €
Ermäßigung für Mitglieder der ÖGPIM, Student*innen, Pflege, Karenz, oder Anmeldung über Akademie
Mitgliedsbeitrag der ÖGPIM: 40,- €

Wir bitten um Anmeldung über den Veranstaltungskalender der ÖGPIM auf www.oegpim.at

Die Anmeldung ist erst ab Einzahlung der Kursgebühr auf das Konto der Bank Austria gültig.
IBAN: AT12 1200 0006 8413 9405
BIC: BKAUATWW

Design: [Leopold Šikoronja](#)
Bild: Pexels/ Yazz Davis

Zeit
Samstag 14. Februar 2026
8:30 bis 17:00 Uhr

Ort
Hotel Regina
Rooseveltplatz 15, 1090 Wien
Tel.: +43 1 40 44 60

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.oegpim.at

Die ÖAK anerkennt 8 DFP Punkte.
Die Akademie für Psychotherapeutische Medizin anerkennt 6 AE für PSY-2.

Dank an

abbvie

ALFASIGMA

ASTRO PHARMA

Gebro Pharma

emonta
emonta Pharma GmbH

Falk
Foundation

Johnson&Johnson

Lilly

SCHWABE
Schwabe Austria
From Nature. For Health.

STADA
Caring for People's Health